28 марта 2025 года участницы групп "Здоровье" под руководством инструктора по физкультуре и спорту Масловой Светланы Александровны, провели заседание ЗОЖ-клуба, посвященное 11-й годовщине возрожденного движения "Готов к труду и обороне", в дискуссии приняло участие 50 человек.

 Общероссийское движение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" - программа физкультурной подготовки, существовавшая в нашей стране с 1931 по 1991 год, которая охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 2014 году произошло возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в условиях современной России.

Возрождению физкультурно-оздоровительного движения способствовал лично Президент Владимир Владимирович Путин, подписавший соответствующий указ от 24 марта 2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».

С этого дня начался отсчет новой истории развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" в России. Сегодня это - полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Все участницы групп "Здоровья", которые тренируются на базе спортивного комплекса "Борисоглебский", являются участниками современного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне", успешно выполняют нормативы ВФСК ГТО, в соответствии с возрастными ступенями, ежегодно, на протяжении 5 лет, принимают участие в муниципальном этапе Фестивале ГТО,  награждены знаками ВФСК ГТО разного достоинства, способствуя популяризации движения среди населения БГО, подавая пример молодому поколению.