Осенний фестиваль ВФСК ГТО для участников группы "Кроссфит"

21 октября 2024 года на базе гимнастического зала ледовой арены Айсберг состоялся "Осенний фестиваль ВФСК ГТО" среди спортсменов занимающихся в группе "Кроссфит". Участники мероприятия соревновались в выполнении дисциплин Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

В данном мероприятии приняли участие спортсмены разных возрастных ступеней, а проходило оно в атмосфере праздника и спортивного азарта.
После выполнения коллективной разминки каждый спортсмен продемонстрировал собственный уровень физической подготовки. За выполнение каждого тестового задания участникам начислялись баллы, по числу которых в итоге были определены победители.

Среди девушек:
1 место - Шашкина Ксения,
2 место - Кияшенко Валерия,
3 место - Николаева Дарья.
Среди женщин:
1 место - Попова Светлана,
2 место - Нархова Регина,
3 место - Баландина Наталья.
Победители среди мужчин:
1 место - Завражин Даниил,
2 место - Кузьмин Станислав,
3 место - Епихин Владимир.

Данное мероприятие позволило оценить динамику спортивной подготовки среди спортсменов, занимающихся в группе "Кроссфит", и стало мотивацией для систематических занятий физической культурой и спортом. Организовала и провела данное мероприятие инструктор- методист БСШ Петрик М.Н.