12-13 декабря 2024 года на базе спортивного комплекса "Борисоглебский" состоялась конкурс-викторина "Мы с ГТО". В познавательном спортивном мероприятии приняли участие свыше 50 участников фитнес-групп и групп "Здоровье".

Большая часть адептов ЗОЖ уже несколько лет являются участниками возрожденного всенародного движения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ВФСК ГТО). Но были среди участников мероприятия и новички, которые только начали знакомство с ГТО, освоение обязательных и дополнительных дисциплин.В ходе конкурса-викторины участники прошли теоретические и практические испытания.

Интеллектуальная часть конкурса, викторина, позволила обновить уже имеющиеся знания об истории и современных реалиях движения ГТО и получить много новой, интересной информации. В том числе, частницы узнали, кто стал инициатором возрождения движения ВФСК ГТО, из чего изготавливали первые значки, кто из известных космонавтов был обладателем золотого значка ГТО и т.д.  На некоторые вопросы конкурсантки отвечали без запинки, другие - заставляли задуматься.

Затем участниц ждали практические конкурсы, на выполнение дисциплин ГТО:

разгибание рук и положения стоя на четвереньках со скрещенными стопами;

сгибание корпуса вперед из положения лежа на спине.

 К этим испытаниям физкультурницы готовились заранее, и каждая стремилась выполнить упражнения максимально хорошо.

Соревнования проходили в атмосфере спортивного праздника, с шутками и смехом. В результате были определены пять победительниц, в соответствии с 5 возрастными ступенями (VII-XI):

Зверкова Любовь Викторовна,

Поваляева Татьяна Евгеньевна,

Каратаева Таисия Владимировна,

Полукарова Татьяна Александровна,

Немировская Елена Александровна.

Мероприятие подготовила и провела инструктор по физкультуре и спорту Борисоглебской спортивной школы, тренер-преподаватель адаптивной физкультуры, Маслова Светлана Александровна.

Поздравляем всех участников! Желаем никогда не расставаться с ГТО!