

«Согласовано»

И.о. начальника отдела образования  
и молодежной политики  
администрации Борисоглебского  
городского округа Воронежской  
области **ОТДЕЛ  
И  
МОЛОДЕЖНОГО ВОЗРАСТА**  
29.12.2022



«Утверждаю»

Директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»

Л.В. Какорина



### Примерное десятидневное меню для питания детей в дошкольных учреждениях БГО

в возрасте от 2 до 3 лет

1 день

Завтрак

№ тех. карты	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
6	1\150	Каша овсяная молочная	3,8	5,0	10,7	101,0	
24	1\180	Чай с сахаром	-	-	10,1	40,2	
16	1\30	Печенье	1,6	6,4	20,7	145,8	
<b>Итого</b>						287,0	

Обед

№ тех. карты	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
28	1\200	Суп картофельный с рисом	1,7	1,3	13,9	75,4	
47	1\60	Котлета из филе птицы	3,0	2,8	12,2	120,8	