

«Согласовано»

И.о. начальника отдела образования  
и молодежной политики  
администрации городского округа  
Воронежской области

Т.В. Морозова  
2022.



«Утверждаю»

Директор МБУ БГО «Комбинат детского питания»

Л.В. Какорина

20.12.2022.



### Примерное десятидневное меню для питания детей в дошкольных учреждениях БГО

в возрасте от 3 до 7 лет

1 день

Завтрак

№ тех.карты	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
61	1\200	Каша овсяная молочная	5,0	6,4	13,9	131,4	
24	1\180	Чай с сахаром	-	-	10,1	40,2	
16	1\30	Печенье	1,6	6,4	20,7	145,8	
<b>Итого</b>						<b>317,4</b>	

Обед

№ тех.карты	Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
28	1\200	Суп картофельный рисовый	1,7	1,3	13,9	75,4	
47	1\60	Котлета из филе птицы	3,0	2,8	12,2	120,8	
59\1	1\150	Макароны отварные	3,5	3,3	22,7	134,7	